

2026.02. óta továbbra is elérhető, de még nem ProTecton fantázianévvel rendelkező (azaz jelenleg is ProSkin fantázianéven futó) TENA Pants Normal L és TENA Pants Extra (S, M, L) termékváltozatokra vonatkozik:

## TERMÉKISMERTETŐ, HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

### TENA Pants



#### Normal L és Extra S, M, L méretek

A termék rendeltetése és a rendeltetés szerű használat alapelvei:

A TENA Pants termékek olyan **egyszerhasználatos** gyógyászati segédeszközök, melyeket kimondottan a **középsúlyos és súlyos inkontinencia** tüneteinek kezelésére fejlesztettek. Kialakításában a „Pull-On”, magyar köznyelvben „fehérneműként használható”, „**alsónemű-szerű**”, vagy „bugyipelenka” néven ismert - **unisex** pelenkanadrágok közé tartozik.

- a **TENA Pants Normal** változat a **középsúlyos – súlyos** inkontinencia tünetek kezelésére megfelelő, míg a **TENA Pants Extra** a **súlyosabb esetekben** javasolt.
- Ha a derékbőség két méret között van – pl. S és M, vagy M és L között - akkor a **szorosabban illeszkedőt érdemes választani**. Ha már a felhelyezéskor laza a nadrágpelenka, az viselés során könnyebben elmozdulhat. Az enyhén szoros viszont viselés közben annyit idomul, hogy az jól illeszkedjen, de ne legyen kényelmetlen a viselete.

### A megfelelő méret és kapacitás megválasztásáról általában:

Sem a túl szorosan, sem a túl lazán illeszkedő termék nem biztosít megfelelő védelmet. A laza illeszkedés szivárgáshoz, még a szoros illeszkedés kényelmetlen viselethez vezet. A megfelelő méretválasztáshoz a derékbőség mérése szükséges, a termék csomagolásán található cm adatok alapján a megfelelő méret könnyen beazonosítható. A megfelelő nedvszívású és méretű TENA Pants segítségével **férfi és női** betegek számára egyaránt **hatásos védelem** nyújtható a **vizeletszivárgással** és **szagokkal** szemben is.

- A **méret és a kapacitás** terén is igaz, hogy sem a túl nagy, sem a túl kicsi nem megfelelő. Vagyis a legjobb eredmény és biztonság akkor érhető el, ha az inkontinencia tüneteinek kezelésre használt nadrágpelenka **éppen elég** nedvszívású és méretű.
- A **szükségesebnél több nedvszívó anyag** nem feltétlenül teszi biztonságosabbá a tünetek ellátását, viszont az eszköz **vaskosabb és nehezebb lesz**. Ez a melegben **előnytelen**, kellemetlen, kényelmetlen viselést eredményez.

### Termékjellemzők:

A TENA Pants **általános kialakítása** teljesen hasonló a normál alsóneműhöz. Külső megjelenése és alkalmazásának módja is diszkrét. A **kidolgozása** annak részleteiben viszont olyan, hogy a férfi és női anatómiának is meg tudja használni közben felelni, miközben jól idomul a testhez, a combhoz és a genitáliákhoz. A gumírozott légáteresztő **deréktáji rögzítő rész** rugalmas és stabil pozícionálást tesz lehetővé. A termék **anyagszerkezete és anyagösszetétele** támogatja az aktív életmódot, védi a bőrt, komfortos és jól szellőző viseletet nyújt melegebb környezetben is, megakadályozza a szagképződést. A **combhajlatoknál gumírozott dupla védőgát** állja útját az oldalirányú szivárgásoknak. A TENA Pants **folyadékkezelő rendszerei** egymás utáni vizeletterhelés esetén is biztosítják a szivárgásoktól mentes viseletet, ülő vagy fekvő helyzetben is. A vizeletet akkor sem engedi vissza, ha a nedvszívó magot nyomás éri.

- **Külső borítás:** latex-mentes, légáteresztő (bőrvédelem és optimális hőháztartás)
- **Méret és irány jelölés:** a termék hátsó oldalán lévő kék színek és a szembetűnő méret jel a kicsomagolt terméket rögtön azonosíthatóvá, orientálhatóvá teszi.
- **Derék és combgumírozás:** A szabadalmaztatott - Body-Close Fit™ – szabás a testformát és a comb ívét is jól követő illeszkedést, rugalmasan szoros és stabil pozícionálást biztosít. Jobb szivárgással szembeni védelem és diszkrétebb megjelenés érdekében.
- **A nedvszívó mag borítása** külön szabadalmaztatott - Feel Dry™ – technológia a nedvszívó mag feletti területről a vizelet rendkívül gyors eltávolításával óvja a bőrt a felázástól és a vizelet okozta kémiai károsodásoktól.
- **Dupla nedvszívó mag:** a külső mag a gyors vizeletfelszívásért, míg a belső mag a vizelet megkötésért felel. Így akár többszöri és nagy mennyiségű akaratlan vizeletvesztéskor sem következik be túlcordulásos folyás vagy szivárgás.
- **Szagsemlegesítő rendszer:** a belső nedvszívó magba integrált speciális funkció, mely vizeletterheléskor aktiválódik, kémiai úton blokkolja a szagképződési folyamatokat.

**DRY 3x PROTECTION SOFT SECURE**  
**Hármas védelem** a szárazság, puhaság és szivárgásmentesség érdekében.

**FeelDry™ Advanced**  
**FeelDry™ Advanced technológiánk** elvonja a folyadékot a felszínről, szárazon tartva a bőrt.

**ODOUR NEUTRALIZER**  
 Azonnal és folyamatosan **semlegesíti a kellemetlen szagokat.**

**✓ Puha szivárgásmentes védőgátak** az extra védelemért.

**Hosszan tartó védelem** a teljes biztonságért.

**Légáteresztő anyagok,** amelyek lehetővé teszik a levegő áramlását a bőr egészségéért és kényelméért.

Akárcsak az alsónemű, ez a nadrág is **rugalmasan igazodik a testhez**, így a helyén marad, biztosítva a viselő kényelmét és biztonságát.

Minden TENA ProSkin termék a **Skin Health Alliance** által elismert, így biztos lehet benne, hogy azok mindig bőrbarátok.

**FULLY BREATHABLE**  
**BODY-CLOSE FIT**  
**DERMATOLOGICALLY APPROVED**

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ:

### Felhelyezés:

1. Nyissa ki a TENA Pants csomagolását, vegye ki és hajtsa szét a pelenkanadrágot.
2. Kezeit bújtsa a derékrészbe és nyújtsa kissé szélkében meg a gumírozott részeket
3. Tartsa a TENA Pants terméket maga elé úgy, hogy a kék csíkozás legyen alul
4. Helyezzük a bele egyik majd másik lábunkat a combkivágásokba
5. Húzzuk fel a terméket, úgy, mint egy alsóneműt, a láb közti részt igazítsuk el, hogy kényelmes viseletet érzünk el.

### Levétel:

1. Tépje fel a TENA Pants mindkét oldalán az illesztést
2. Határozott mozdulattal húzza ki az elhasznált TENA Pants terméket a lábak közül.
3. Hajtsa össze és a terméken található ragasztószalaggal göngyölje fel a pelenkát
4. Dobja ki az összetekert állapotában rögzített elhasznált eszközt
5. Tisztítsa meg és lássa el az érintett bőrterületeket. Erre a célra érdemes TENA Nedves törülköződőt használni.



**A TENA Pants termékek gyártója:** Essity Hygiene and Health AB (címe: SE-405 03, Göteborg, Sweden) a gyártó telephelyei ISO 9001 minőségi tanúsítvánnyal rendelkeznek. A TENA Pants az európai szabványnak megfelel, CE minősítéssel rendelkezik.

**Tárolás, szavatosság és méretek:** szobahőmérsékleten, száraz körülmények között tárolandó, szavatossági idejük a gyártástól számított 3 év, S, M és L méretben kapható

**Alapanyagösszetétel:** Cellulóz (62,05%), Szuperabszorbens (22,48%), Borítóanyag (PE, nemszőtt textília) (9,06%), Egyéb (Ragasztóanyag, rögzítő szalagok, elasztikus szálak: 6,41%)

A TENA Pants termékkel kapcsolatban észlelt súlyos váratlan eseményeket a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központnál tudja bejelenteni az [ogyei@ogyei.gov.hu](mailto:ogyei@ogyei.gov.hu) címen, valamint a gyártónak: Essity Hygiene and Health AB (címe: SE405 03, Göteborg, Sweden) vagy a forgalmazónak az alábbi elérhetőségeken.

Forgalmazza: Essity Hungary Kft. 1021 Budapest, Budakeszi út 51.

További információk: [www.tena.hu](http://www.tena.hu), Zöldsám: 06(80) 20-10-20

Használati útmutató lezárásának dátuma 2026.03.20.

termékek hivatalos (gyártó által definiált tartalommal rendelkező: [www.tena.hu](http://www.tena.hu)) weboldalán aktuálisan elérhető információ

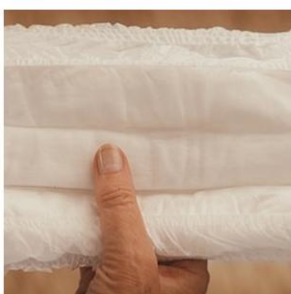
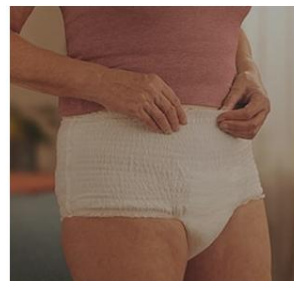
### Puha és biztonságos fehérnemű jellegű inkontinencia-nadrágpelenkák kiváló nedvszívó képességgel

A TENA eldobható nadrágpelenkák puha és kényelmes viseletet biztosítanak nőknek és férfiaknak egyaránt, nappali és éjszakai használat esetén is. Kialakításuk a hagyományos, rugalmas fehérneműket idézi és az aktív életvitelt támogatja. A felnőtteknek készült inkontinencia-bugypelenka többféle méretben kapható, így minden testtípushoz és vizeletszivárgásra kínál megoldást – tehát Ön is megtalálja az Önhez leginkább illő terméket. Más hagyományos felnőtt pelenkanadrágoktól eltérően a TENA eldobható nadrágpelenkák a legfejlettebb nedvességcsökkentő technológiával rendelkeznek a száraz érzés, a szivárgás elleni védelem és a szagsemlegesítés érdekében. A puha, légáteresztő anyagokból készült uniszex TENA inkontinencia-pelenkanadrágok kellemesen követik a test vonalait, így védenek a szivárgásoktól, vigyáznak a bőr állapotára, és mozgásszabadságot biztosítanak.

A TENA Pants inkontinencia esetére készült pelenkanadrág többféle méretben és nedvszívó képességgel kapható

Követi a test vonalait, így egyszerre véd a szivárgásoktól, illetve kényelmes

Felvétele olyan egyszerű, akár egy alsóneműé, mégis nagy a nedvszívó képessége



DERÉKBŐSÉG	
S	65-85 CM
M	80-110 CM
L	100-135 CM

TENA	
NORMAL	●●●●○
EXTRA	●●●●○
SUPER	●●●●●
NIGHT	●●●●●

### **Tartós védelem közepes és súlyos vizeletszivárgás esetére, alsóneműkre emlékeztető formában.**

A TENA Pants Normal olyan, inkontinencia esetére készült pelenkanadrág, amely akár 100%-os védelmet biztosít közepes és súlyos vizeletszivárgás esetén, 2-szer gyorsabban szívja be a folyadékot\*, és nappal, illetve éjszákára is hosszan tartó száraz érzést biztosít. Megbízható minőségű eldobható nadrágpelenka aktív életet élőknek, napi használatra, nemtől függetlenül.

A FeelDry Advanced™ Zone másodpercek alatt felszívja és magába zárja a folyadékot, gyorsan elvezeti a kiszivárgott vizet a bőr felületéről – a bőr így védettebbé és 30%-kal szárazabbá válik. A nedvszívó mag azonnal semlegesíti a szagokat, így a diszkrét termék maximális magabiztossággal viselhető.

A test vonalait követő TENA Pants pelenkanadrág a tökéletes kényelem jegyében jött létre. A textilhez hasonló tapintású, légáteresztő rugalmas anyag miatt a termék viselése biztonságos, mégsem gátolja a mozgásszabadságot.

Ami pedig a TENA-tól megszokott, megbízható hármas védelmet illeti (a szárazság, a puhaság és a szivárgásvédelem szempontjából), az inkontinencia esetére készült pelenkanadrág maximális magabiztossággal viselhető.

A TENA ProSkin Pants pelenkanadrág bőrgyógyászatilag vizsgált termék, és rendelkezik a Skin Health Alliance jóváhagyásával. Kíméli a bőrt, emellett pedig hozzájárul ahhoz, hogy kisebb eséllyel alakuljon ki bőrirritáció, és jobb állapotban maradjon a bőr.

A puha, száraz és kényelmes TENA Pants pelenkanadrág az aktív mindennapokhoz szükséges kényelem, védelem és magabiztosság záloga.

\*a korábbi TENA Pants Normal / Extra pelenkanadrághoz képest



#### **Hosszan tartó védelem**

Teljes körű védelem és akár 100%-os biztonság közepes és erős vizeletszivárgás esetére



#### **FeelDry Advanced™**

2-szer gyorsabban szívja magába a nedvességet\*, és 30%-kal szárazabb marad.

\*a korábbi TENA Pants Normal / Extra pelenkanadrághoz képest



#### **Megvédi a bőrt**

Hozzájárul ahhoz, hogy kisebb eséllyel alakuljon ki bőrirritáció, így jobb állapotban marad a bőr.



#### **Olyan, mint egy hagyományos alsónemű**

Szorosan követi a test vonalát, így még biztonságosabb, viselése olyan, mint egy hagyományos alsóneműé.



### **Maximális kényelem**

Puha, légáteresztő anyagból a maximális kényelem érdekében



### **Szagsemlegesítő**

Azonnal és folyamatosan semlegesíti a kellemetlen szagokat, hogy viselője maximálisan magabiztos lehessen.



### **Hármas védelem**

A szárazság, puhaság és szivárgásmentesség szolgálatában áll, és hozzájárul a bőr természetes, egészséges állapotának fenntartásához.



### **Bőrgyógyászatilag tesztelt**

Biztonságos és bőrbarát termék, amely rendelkezik a Skin Health Alliance jóváhagyásával.



### **TENA Protects Program**

TENA Protects Programunk célja az emberek és jólétük védelme, valamint az éghajlatra gyakorolt hatásunk csökkentése.



### **Tanúsított megújuló villamos energia**

A TENA-t előállító európai gyárakban tanúsított megújuló villamos energiát használunk. A TENA elkötelezett amellett, hogy 2030-ig csökkentse a termékek és szolgáltatások szénlábnyomát. Ennek elérése érdekében az egyik lépés az, hogy gyárainkban megújuló energiaforrásokból, például vízből, szélből vagy napenergiából származó villamos energiára váltunk. A gyárainkban lévő áramot külső forrásból vásároljuk, és származási garanciával is rendelkezünk. Ezeket a tanúsítványokat nem mi hozzuk létre, hanem külső intézetek, például az Európai Villamosenergia-tanúsítási Rendszer (EECS) adják ki a hitelesség biztosítása érdekében. Ezzel minden piacon támogatjuk a megújuló villamos energia fejlesztését.



### **Újrahasznosított csomagolás**

A csomagolás technikailag újrahasznosítható, a RecyClass újrahasznosításra tervezési kritériumai szerint, különböző célokra. A tényleges újrafeldolgozás számos tényezőtől függ, pl. az újrahasznosítási rendszer helyi elérhetőségétől.