

## ALLARD TOEOFF TERMÉKTÁJÉKOZTATÓ

**ToeOFF<sup>®</sup> Flow 2 ½**

A ToeOFF<sup>®</sup> FLOW2½ olyan betegek számára ajánlott, akik:

- Enyhe proximális hiányosságokkal
- Enyhe spaszticitással,
- Végtagi proprioceptív hiányosságokkal rendelkeznek

**ToeOFF<sup>®</sup> 2 ½**

- organikusabb kialakítás kisebb szárnymérettel
- 7 mm sarokmagasság
- kisebb lábujj emelés
- D alakú gyűrű és körbeérő pántok is

**BLUEROCKER<sup>®</sup> 2 ½**

- organikusabb kialakítás kisebb szárnymérettel
- 7 mm sarokmagasság
- kisebb lábujj emelés
- D alakú gyűrű és körbeérő pántok is

Minden egyes Allard boka-láb ortézis más és más merevséggel rendelkezik annak érdekében, hogy épp a szükséges támaszt biztosítsa túlzott merevítés nélkül. További információk letölthetők a [www.benulas.hu](http://www.benulas.hu) oldalról.

## ESZKÖZVÁLASZTÁS

**IZOMGYENGESÉGI MUTATÓ** A táblázat kutatási anyagokon, szakemberek és páciensek visszajelzésein alapul.

Izomfunkció:

Nincs vagy korlátozott

Mérsékelt

Teljes

	ToeOFF <sup>®</sup> FLOW	ToeOFF <sup>®</sup>	BlueROCKER <sup>®</sup>
Mozgástartomány lehetővé tétele	●●●○	●●○○	●○○○
M-L stabilitás	●●●○	●●●○	●●●●
A-P stabilitás	●●●○	●●●○	●●●●
Dorsiflexio segítése	●●●○	●●●○	●●●●
Spaszticitás kontroll	●●●○	●●●○	●●●●
Proximális kontroll	●●●○	●●●○	●●●●

## CIPŐVÁLASZTÁS

A megfelelő cipő kritikus fontosságú az új ortézis sikerességében. A jó cipő külső tartást biztosít mind a láb, mind az ortézis számára. Szilárd sarokkéreggel rendelkeznek, a lábközeget megfelelően támasztja és könnyed átgördülést biztosít a metatarsophalangeális ízületeknél. Legjobb az enyhe gördülőtalpas cipő. A fűző vagy a tépőzárás pánt segít a megfelelő rögzítésben. Kivehető talpbetét kell bele, amit az eszköz fölé helyezünk. Helyet kell biztosítani az ortézisnek és az esetenként szükséges átalakításoknak.

Nem használható magasított sarkú lábbeli. Nem hordható pánt és sarokkéreg nélküli bebújós szandállal vagy mokaszinnal. Ha egy cipő túl puha, és nem biztosít stabilitást a lábnak, szintén nem viselhető az eszközzel. Az ortézis csak olyan sarokmagasságú cipővel hordható, amilyenhez a szakember hozzáigazította.

A 2.0 eszközök 15mm-es sarokmagasságú, gördülőtalpas cipőkkel fejtik ki a legnagyobb hatékonyságot. A ½-re végződő típusú eszközöket alacsony sarokmagasságú cipővel javasolt hordani. Nem megfelelő cipő viselése könnyen az eszköz töréséhez vezet és a garancia elvesztését vonja maga után.



### ALLARD TOE OFF-HOZ JAVASOLT MODELLEK

BLAKE OT CS15 (33-46 MÉRET)



KIOTO OT CS7 (33-40 MÉRET)



OSAKA OT CS15 (33-46 MÉRET)

## A MEGFELELŐ MÉRET

A méretek csak általános útmutatóként szolgálnak. Minden páciens, a saját egyedi hiányosságai, járásmintája, proprioceptív funkciói és életstílus béli igényeinek függvényében másképp fog reagálni az adott eszközre. Ez hatással lehet az ortézis funkciójára és teljesítményére.

Allard AFO with ½ heel height

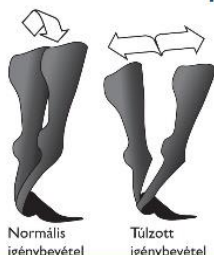
Size	Height	Footplate Length	Heel Height
XS	360 mm (14")	210 mm (8 1/4")	7 mm (1/4")
S	380 mm (15")	230 mm (9")	7 mm (1/4")
M	405 mm (16")	245 mm (9 5/8")	7 mm (1/4")
L	430 mm (17")	270 mm (10 5/8")	7 mm (1/4")
XL	450 mm (17 3/4")	285 mm (11 1/4")	7 mm (1/4")

Az Allard boka-láb ortézisek különböző méretben állnak rendelkezésre a betegek lábméretének megfelelően. Minden Allard boka-láb ortézis többféle dinamikussági fokkal készül, a rugalmas ToeOFF® Flow-tól kezdve az erős BlueROCKER®-ig.

Ha a beteg lábmérete közepes (M) és nagyfokú rugalmasságra van szükség, akkor a kis (S) méretet kell választani és mellé olyan talpbetétet kell használni, ami az egész talptámaszt fedi.

Ha a beteg lábmérete közepes (M) és nagyfokú merevségre van szükség, akkor a nagyobb (L) méretet kell választani. A talptámasz hosszát és az elülső héj felső részét be kell állítani a szükséges méretre. Az elülső héj felső részét ollóval könnyen le lehet vágni, ha a sípcsonti dudor miatt zavaró a viselése. A felső szárny felső oldalánál lejjebb nem szabad vágni.

## MINDENNAPOS TEVÉKENYSÉGEK



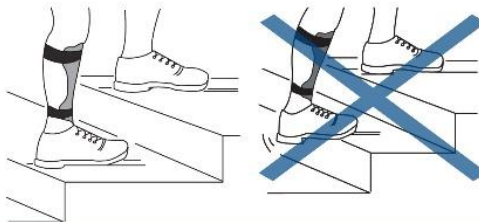
Az ortézist úgy tervezték, hogy sok olyan mozgást, mozdulatot, ami a normál, átlagos járásra és mozgásra jellemző, lehetővé tegye. Az előre, hátra és oldalirányba történő túlzott mértékű hajlítás azonban az ortézis idő előtti elhasználódásához vezet, kérjük feltétlenül kerülje ezeket!

A levételhez csak és KIZÁRÓLAG előlről hátrafelé húzza a pántokat. A kényelmes viselés érdekében a rögzítő fülek rugalmas anyagból készültek, ennek ellenére, ha rendszeresen hátra- és előre hajlítgatja, károsodhatnak. Csak előlről hátrafelé szabad levenni a pántokat. Ha hátulról előrefelé húzva veszi le, a rögzítő fülek meg fognak sérülni. Ne hajlítsa túl a rögzítő füleket!



### LÉPCSŐ

A láb teljes talpi felületét helyezze a lépcsőre, ne csak a láb elülső részét.



### LÉTRA

A láb középső részét helyezze a létra fokára, hogy a láb elülső részére eső terhelés a lehető legkisebb legyen. Amennyiben lehetséges, létra használatát kerülje!

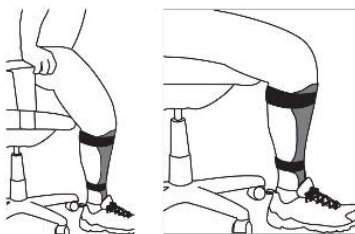
### GUGGOLÁS

A guggolás nagymértékben növeli az eszközt terhelő nyíróerőket és megnöveli annak kockázatát, hogy sérülés keletkezzen benne. Kerülje a guggoló mozdulatokat!



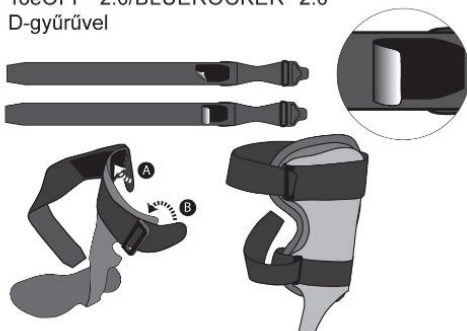
### ÜLÉSBŐL FELÁLLÁS

Mielőtt álló helyzetbe emelkedne, helyezze a lábait teljes talpfelülettel a padlóra. A szék karfájának segítségével tolja magát álló helyzetbe, vagy kapaszkodjon valamilyen elérhető rögzített tárgyba, és úgy húzza fel magát. Minden ülő helyzetből való felálláskor – legyen az az autó ülése, szék vagy wc – hasonló módon járjon el.

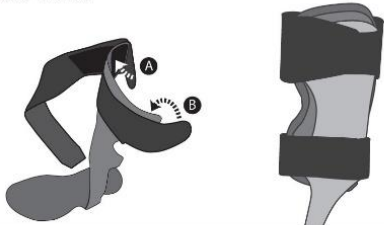


## RÖGZÍTŐ PÁNTOK FELHELYEZÉSE

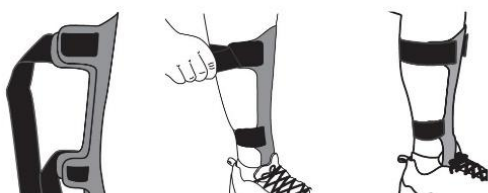
ToeOFF® 2.0/BLUEROCKER® 2.0  
D-gyűrűvel



ToeOFF® 2.0/BLUEROCKER® 2.0  
D-gyűrű nélkül



Eredeti ToeOFF® család



Fontos a pántok megfelelő becsatolása, hogy az ortézis jól illeszkedjen a lábhoz. A csomagban egy felső és egy alsó pánt található! El kell dönteni, hogy a pánt melyik irányba záródjon és annak megfelelően kell felhelyezni.

Először mindig az eszközt kell a cipőbe helyezni azután a talpbetétet majd belelépni. Stabil és biztos használatnál elkezdhető a lépcsőzés és a meredek talajon való járás gyakorlása. Kétoldali ToeOff viselőnek a lépcsőn felfelé az erősebb lábbal, lefelé pedig a gyengébbel kell indulnia! Ha csak az egyik lábon visel a kliens ToeOff-ot, akkor felfelé az eszköz nélküli lábával lépjen, míg lefelé az eszközös lábbal lépjen le. Ezekben az esetekben nem javasoljuk a váltott lábbal való lépcsőzést!

**ALLARD AFO SZAVATOSSÁG:** Az Allard boka-láb ortézisek esetében a termékcsereire vonatkozó szabályok abból indulnak ki, hogy a termék beállítása megfelelően történt, a szükséges módosításokat annak a Szakmai Útmutatónak megfelelően végezték el, amely minden termékhez jár és a Használati Útmutatót a beteggel együtt tanulmányozták, annak egy példányát a beteg vagy gondviselője megkapta.